VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA – EPEI ASILO »MAVRICA« ISOLA
OF 15, 6310 IZOLA - ISOLA

# JEDILNIK 16. 11. do 20. 11. 2026

## TEDEN SLOVENSKE HRANE

| DAN IN DATUM | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|---|---|---|
| PONEDELJEK 16. 11. 2026 | Ekološka prosena kaša na eko. mleku[7], čaj, sadje | *Porova juha[7], pečen piščanec v omaki[7], špinačni rezanci[1a,7], domača cvetača, sadni sok | Sadni krožnik, žemljica[1a] |
| TOREK 17. 11. 2026 | Črni kruh[1a], domač skutni namaz[7], mleko[7], sadje | *Grahova juha[7], golaž z ekološkim govejim mesom, kruhova štruca, domač radič, čaj | Sadno-zelenjavni krožnik |
| SREDA 18. 11. 2026 | Ekološki sadni kefir[7], polbeli kruh[1a], sadje | Istrska mineštra[9], polbeli kruh[1a], krostata z domačimi jabolki in kakijem[1a,3,7], kompot | Sadni krožnik |
| ČETRTEK 19. 11. 2026 | Ovseni kruh[1a,1č], trdo kuhan eko jajček[3], bela kava[7,1c], sadje | *Špinačna juha[7], ocvrte sardele[4,1a](ribji file[4]), polenta iz ekološkega koruznega zdroba, mešana solata, limonada | Navadni jogurt[7], ovseni kruh[1a,1č] |
| PETEK 20. 11. 2026 | Ekološki kmečki kruh iz krušne peči[1a], med, ekološko maslo[7], ekološko mleko[7], jabolko | Juha iz domače ekološke buče z zlatimi kroglicami[1a,3,7,9], pečenice, domač pretlačen krompir[7], domače kislo zelje, voda | Sadni krožnik |

Org. prehrane: Svetlana Dobrila

Glavna kuharica: Nina Kranjc

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja. [1-14] – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 – žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko, 8-oreški (a-mandlji, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru upravičenih razlogov, si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.

Legenda: živila iz ekološke pridelave, živila iz lokalnega okolja, pripravljeno v kuhinji vrtca, za otroke 1. star. obd., ki imajo prilagojeno prehrano