VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA – EPEI ASILO »MAVRICA« ISOLA
OF 15, 6310 IZOLA - ISOLA

# JEDILNIK od 23. 11. do 27. 11. 2026

| DAN IN DATUM | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|---|---|---|
| PONEDELJEK 23. 11. 2026 | Polbeli kruh[1a], smetanov-sirni namaz[7], , ekološko mleko[7], sadje | *Korenčkova juha[7], testenine z milansko omako in parmezanom[1a,7], zelena solata s koruzo, čaj | Sadni krožnik |
| TOREK 24. 11. 2026 | Črni kruh[1a], jajčni namaz[3] bela kava[7,1c], sadje | Brokolijeva juha[7], mesna lazanja z eko.govejim mletim mesom[3,7], rdeča pesa sadni sok | Krožnik suhega sadja, masleni keksi[1a,7] |
| SREDA 25. 11. 2026 | Sirova štručka[1a,7], ekološko maslo[7], ekološko mleko[7], sadje | Fižolova mineštra z domačim fižolom[1a,3,9], polbeli kruh[1a], buhteljni z marmelado[1a,8c,3,7], kompot | Sadni krožnik |
| ČETRTEK 26. 11. 2026 | Ekološki pšenični polnozrnati kruh[1a], kuhan pršut, kisla paprika, čaj, sadje | *Zelenjavna kremna juha[7], ribje polpete[4,1a,3,7], pire krompir iz domačega krompirja[7], kremna špinača[7], limonada | Navadni jogurt[7], ekološki pšenični polnozrnati kruh[1a] |
| PETEK 27. 11. 2026 | Čokoladni kosmiči[8b,d] na ekološkem mleku[7], čaj, sadje | *Porova juha[7], rižota s piščančjim mesom in parmezanom[7], zelena solata z motovilcem, voda | Sadno-zelenjavni krožnik, črni kruh[1a] |

Org. prehrane: Svetlana Dobrila

Glavna kuharica: Nina Kranjc

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja [1-14] – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 – žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko, 8-oreški (a-mandlji, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru upravičenih razlogov, si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.
Legenda: živila iz ekološke pridelave, živila iz lokalnega okolja, pripravljeno v kuhinji vrtca, za otroke 1. star. obd., ki imajo prilagojeno prehrano